

タグラグビーを始めよう



- 1 タグラグビーってどんなスポーツ？
- 2 タグラグビーをやってみよう①（じゅんび編）
- 3 タグラグビーをやってみよう②（始め方・パス編）
- 4 タグラグビーをやってみよう③（得点・パスの止め方編）
- 5 タグラグビーをやってみよう④（反則などルール編）
- 6 タグラグビーをやってみよう⑤（終わり方編）

1 タグラグビーってどんなスポーツ？

■ うすい字をなぞりましょう。

タグラグビーとは、だれにでも楽しめるようにくふうされたスポーツです。小学校の体育の時間にも取り入れられています。

■ タグラグビーをしてみた人の感想

ルールはかんたんで、すぐできるよ。(4年女子)

だれでもトライできて楽しい。(3年男子)

ボールをもってゴールまでかけぬけたときは、すごく気持ちよかった。(5年女子)

パスがつかないとき、とてもうれしかった。(6年男子)

2 タグラグビーをやってみよう① (じゅんぴへん)

(1) 1チームの人数

4人～5人

(2) 試合時間

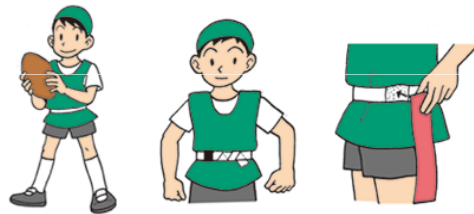
5分～7分

(3) じゅんぴするもの



① ボール

だ円形のボールです。



② タグ

ベルトをこしにまき、タグを左右に2つ、ベルトにつけます。

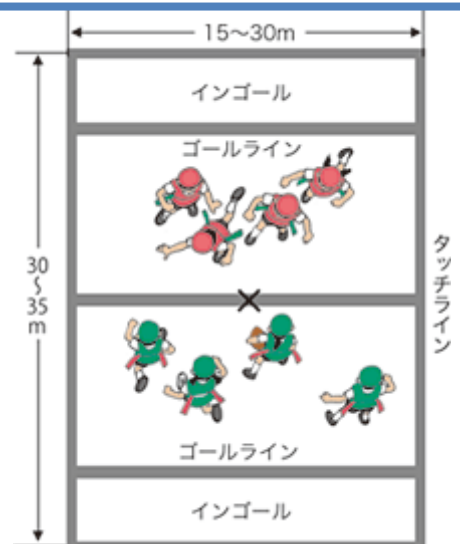
(3) コート

① たての線…

タッチライン

① よこの線…

ゴールライン

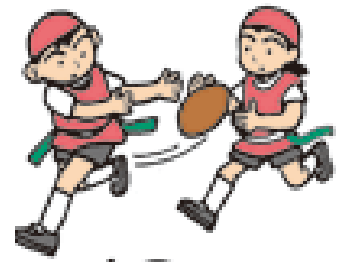


3 タグラグビーをやってみよう② (始め方、パス編)

(1) 始め方

① ジャンケンしてコートかボールを選びます。

② チーム同士ならんで
「おねがいします。」



とあいさつします。

③ コート真ん中の×印から
後ろにパスを出し（フリーパス）、ゲームを始めます。

(2) パスの方法

① ボールを持って走ったり、フリーパスを続けたりしながら、前へ進み、相手のインゴールを目指します。

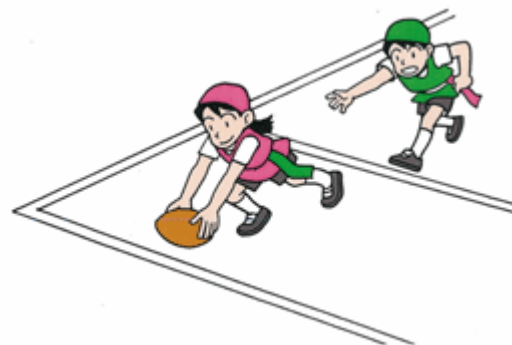
② ボールを持っている人は、前後左右自由に走ることができます。

③ 守る側のチームは、ボールを持って走っている相手チームのプレイヤーのタグをとると、相手のこうげきを止めることができます。（次のページで説明します。）

4 タグラグビーをやってみよう③ (得点、パスの止め方編)

(1) 得点の方法

ボールをもって相手の
インゴールに入り、
ボールをおいたら
「トライ」で1点です。



(2) パスの止め方

- ① ボールを持っている相手の
のタグをとることをタグと
言います。
- ② タグをとったプレイヤーは
とったタグを頭の上へのせ、
「タグ！」とコールします。



- ③ タグされたプレイヤーは、**3歩以内**で
ボールを味方にフリーパスしなければなり
ません。
- ④ 3歩以上走ったら、タグをされた地点まで
もどってパスをやり直します。
- ⑤ タグをとられたプレイヤーはタグをかえし
てもらってまで次のプレーはできません。

5 タグラグビーをやってみよう④ (反則などのルール編)

(1) 前にパスを出す

前にボールを出すと反則です。
スローフォワードと言います。その地点から相手ボール（フリーパス）になります。



(2) ボールがラインから出る

ボールを持ったまま、タッチラインをふんだり、超えたりしたら「タッチ」です。その地点から相手ボール（フリーパス）になります。

(3) 相手にぶつかる つかむ

相手プレイヤーにぶつかったり、つかんだりすると反則です。その地点から相手ボール（フリーパス）になります。

※ 反則などでフリーパスをする際は、守り側はパスをプレイヤーから5 m以上はなれなければなりません。

6 タグラグビーをやってみよう⑤ (終わり方編)

(1) 終わり方

試合が終わったら、最初と同じ
ようにならんで

「ありがとうございました」
と相手としんぱんにあいさつを
して、あく手します。



(2) ノーサイド

ゲーム終了のことをラグビーの世界では
「ノーサイド」と言います。ゲーム終了と
ともに対戦相手チームも一緒にタグラグビー
を楽しんだ仲間ということなのです。いろんな人
とタグラグビーを楽しみ、仲間を増やせると
いいですね。

ラグビー教育テキスト⑥ (体育 対象 小学3年生～6年生)

発行日 平成26年12月27日

発行元・企画・編集 T O S S 熊本

執筆 深川 正雄

※本冊子は、教師用の資料として作成されたものです。教師用の資料以外のご使用はお控えください。

※本冊子を無断で複写・複製することは禁じられています。